

FERIE D'AGOSTO

## Il riposo cristiano, come Gesù comanda

EDITORIALI

20\_08\_2021



**Gianfranco  
Amato**



Mi ha sempre colpito la tenerezza con cui Gesù ha guardato i suoi amici, quando li ha visti affaticati dagli impegni della missione e li ha invitati a riposarsi. Un'attenzione rivolta a quelli che noi chiamiamo discepoli, apostoli, e che nella lingua dello stesso Gesù venivano definiti *ἀποστόλοι* (ἀποστολῆς), gli inviati, i messaggeri, i portatori dell'Annuncio. Proprio ai suoi affaticati *ἀποστόλοι* riferisce Marco (6, 31), il Signore dà un ordine: «Venite in disparte, in un

luogo solitario e riposatevi un po'».

**Non è un suggerimento («se volete, potete anche riposarvi»),** ma è una precisa disposizione, per quanto dettata da un'amorevole preoccupazione. Nel testo aramaico del Vangelo di Marco, il verbo che usa Gesù, *teteny* (ܩܛܢܐ) ha la forma imperativa. E ha anche un significato particolare. La radice verbale *ܩܛܢܐ* infatti, esprime il concetto di riposo non solo fisico (interrompere i movimenti e ogni attività), ma anche spirituale. Significa assumere un atteggiamento di quiete e pace interiore, trovare ristoro ed essere alleviati dalle preoccupazioni, essere sollevati dal peso delle inquietudini.

**Non è un caso che lo stesso verbo (*nw*)** venga utilizzato nel Vangelo di Matteo (11, 28), quando Gesù dice: «Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò».

**Il riposo che ordina agli *šl*yn è quello che Lui** dona a tutti gli affaticati. Ed è lo stesso riposo che, sempre Matteo, indica nel versetto successivo come "*ny* *Inaps*" (ܢܝܢܐܦܣܐܐ), riposo per l'anima, quello che solo il giogo di Cristo può dare. *nw* è anche la grande bonaccia che segue il miracolo con cui Gesù placa la tempesta sul lago di Genezareth, raccontato da Marco (4, 39), e la pace ristoratrice che scende su coloro che accolgono gli *šl*yn gli inviati del Signore, i messaggeri di Gesù, gli annunciatori della Buona Novella (Lc.10, 6).

**La radice verbale *nw* è pure usata per indicare** il ristoro consolatore che il Signore dona, dopo il pentimento e il cambiamento di vita, quel ristoro di cui parla Pietro durante il suo celebre discorso nel tempio (At 3, 19). È utilizzata anche per esprimere il ristoro consolatore ben meritato dal povero Lazzaro nella parabola del ricco epulone (Lc 16, 25).

**Se, però, non è cristocentrico, anche il *nw*** è destinato ad assumere una connotazione negativa. Lo spiega bene Luca (12, 16) nella parabola dell'uomo ricco la cui campagna aveva dato un buon raccolto. Costui, nell'illusione di essere artefice del suo destino, giunge a progettare il proprio futuro: «Demolirò i miei magazzini e ne costruirò di più grandi e vi raccoglierò tutto il grano e i miei beni. Poi dirò a me stesso: Anima mia, hai a disposizione molti beni, per molti anni; riposati, mangia, bevi e datti alla gioia». Sappiamo tutti com'è poi andata a finire per quell'uomo. Non è il *nw* dei cristiani, quello che fa dire ad un uomo: «Anima mia riposati, mangia, bevi e datti alla gioia». Come ci ha insegnato san Benedetto, il lavoro materiale dell'uomo è importante solo nella misura in cui lo rende collaboratore dell'opera creatrice di Dio». E non è un caso, a questo proposito, che *nw* sia proprio la radice verbale che indica anche il riposo di Dio: «E Dio si riposò nel settimo giorno da tutte le opere sue» (Eb 4, 4).

**Gesù, quindi, invita i suoi a riposarsi.** Aggiunge anche un aggettivo interessante: *qalil* (קליל), tradotto con «un po'», ma che significa piuttosto «quanto necessario». Il riposo non è di per sé un fine, e non se ne deve abusare. *Qalil* significa, il tempo giusto, né troppo né troppo poco. Un interessante indicazione per chi volesse programmare un momento di riposo nella propria vita.

Gesù indica anche un luogo preciso dove riposare: *dabar* (דבר), un luogo isolato. Il primo significato di *dabar* è campo per il pascolo alto, significato esteso poi ad indicare qualunque area appartata, desertica, lontana da insediamenti abitati. Per il cristiano di oggi questo non significa fare escursioni esotiche nel Sahara, quanto piuttosto cercare uno spazio solitario in cui pensare, meditare, ascoltando il silenzio, il nostro cuore, la voce di Dio che cerca di parlarci nel nostro intimo più profondo. Se non riusciamo a trovare il nostro *dabar*, rischiamo fortemente di cadere nella superficialità, di disperderci in mille cose, finendo poi per vivere totalmente condizionati dalle circostanze della realtà. Diventa fondamentale trovare lo spazio per esercitare la propria capacità di distacco critico dalle cose, che è, poi, l'unica vera possibilità che abbiamo di dominare davvero il fluire, spesso caotico e scomposto, delle vicende e delle esperienze della vita quotidiana. La vita è un viaggio, non una corsa sfrenata verso non si sa bene cosa. E come tutti i viaggi, necessita di soste.

**L'estate, com'è noto, è una condizione privilegiata per la sosta.** Dovremmo approfittare di questa preziosa opportunità non solo per distaccarci dal ritmo concitato della vita, quanto piuttosto per stabilire un rapporto più armonico con le cose, le persone e, soprattutto, con noi stessi e con Dio. È giusto passare un po' di tempo dialogando con gli amici, leggendo un buon libro, contemplando in silenzio la natura,

rilassandosi. Ma questo non è sufficiente se non diventa il *nw* cristiano.

**Il verbo che Gesù utilizza nel suo comando è *t'aw* (𐤕𐤁),** «venite», non «andate». Il Signore ci invita a riposarci, ad andarcene in disparte certo, ma con Lui, per ritrovare l'essenziale, il senso, il centro della nostra vita, per guardarLo negli occhi, per fidarci di Lui, per affidarci a Lui, e per rigenerarci. Solo così possiamo essere nuovamente pronti per la missione che ci attende come cristiani. Esattamente come i primi *š/ṯy* che ebbero la grazia di provare personalmente l'esperienza del *nw* con il Messia vivente.