

**SCHEGGE DI VANGELO**

## Il pane della vita eterna

**SCHEGGE DI VANGELO**

24\_04\_2026

**Don  
Stefano  
Bimbi**

*In quel tempo, i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?». Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda. Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me. Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno». Gesù disse queste cose, insegnando nella sinagoga a Cafàrnao. (Gv 6,52-59)*

Gesù parla con chiarezza radicale: vivere di lui significa unirsi profondamente alla sua vita, nutrirsi della sua presenza. Non si tratta solo di simboli, ma di comunione vitale: chi accoglie Gesù entra in un legame che dà vita eterna. Il cibo terreno sfama solo momentaneamente, mentre il corpo di Cristo trasforma e sostiene. Accogli davvero l'Eucaristia come nutrimento della tua vita? Ti lasci trasformare dalla sua presenza?