

**SCHEGGE DI VANGELO**

## Il pane che sazia davvero

**SCHEGGE DI VANGELO**

21\_04\_2026

**Don  
Stefano  
Bimbi**

*In quel tempo, la folla disse a Gesù: «Quale segno tu compi perché vediamo e ti crediamo? Quale opera fai? I nostri padri hanno mangiato la manna nel deserto, come sta scritto: "Diede loro da mangiare un pane dal cielo"». Rispose loro Gesù: «In verità, in verità io vi dico: non è Mosè che vi ha dato il pane dal cielo, ma è il Padre mio che vi dà il pane dal cielo, quello vero. Infatti il pane di Dio è colui che discende dal cielo e dà la vita al mondo». Allora gli dissero: «Signore, dacci sempre questo pane». Gesù rispose loro: «Io sono il pane della vita; chi viene a me non avrà fame e chi crede in me non avrà sete, mai!». (Gv 6,30-35)*

La folla chiede segni, ma resta ancorata al miracolo della moltiplicazione di pani. Gesù rivela qualcosa di più grande: non un dono materiale, ma se stesso come vero pane che dà vita. Non basta desiderare miracoli, occorre accogliere la sua persona. In Lui si trova una sazietà profonda, capace di colmare ogni fame interiore e orientare l'esistenza. Ti accontenti dei beni materiali o desideri quelli per la vita eterna? Vai davvero da Gesù per nutrire la tua vita?