

OCCHIO ALLA TV

## Benessere e dintorni

OCCHIO ALLA TV

02\_02\_2012

Dopo una pausa di qualche mese, è tornato in palinsesto "Benessere – Il ritratto della salute" (Rete4, dal lunedì al venerdì ore 10.50), programma affidato alle cure di Emanuela Folliero. alla ginnastica dolce per gli anziani agli esercizi anti-stress da poter eseguire a casa o al volante, dalle indicazioni per una corretta alimentazione agli accorgimenti contro le malattie di stagione, dallo sport più adeguato a peso ed età alle allergie che certi ritrovati estetici possono provocare.

**Non è chiaro** il genere in cui si può collocare questa trasmissione: la Folliero, piacevole presenza televisiva, non è né medico ne giornalista e i consigli "per una vita sana e in armonia con se stessi" spesso hanno a che fare più con la fitness che con la scienza.

**La rubrica** del Dottor Cricelli, presidente della Simg (Società Italiana di Medicina Generale), è l'unico spazio dichiaratamente sanitario, mentre spesso i servizi sui temi del giorno oscillano fra il tono scientifico e l'intento evidentemente divulgativo. Esperti e pazienti guariti portano testimonianze di malattie risolte con successo. Molto spazio, come impone il protagonismo popolare che segna la tv contemporanea, è dedicato alle storie degli spettatori e alle loro richieste di chiarimento sui propri problemi fisici.

**Vale per questo programma** la regola aurea che vige per la medicina in tv: ascoltare con beneficio di inventario, verificando ogni informazione, dubbio o necessità con il proprio medico curante, possibilmente con annessa visita. La tv non può dispensare cure a distanza.