

SCHEGGE DI VANGELO

Astinenza dalle carni

SCHEGGE DI VANGELO

24_02_2023



**Stefano
Bimbi**

In quel tempo, si avvicinarono a Gesù i discepoli di Giovanni e gli dissero: «Perché noi e i farisei digiuniamo molte volte, mentre i tuoi discepoli non digiunano?». E Gesù disse loro: «Possono forse gli invitati a nozze essere in lutto finché lo sposo è con loro? Ma verranno giorni quando lo sposo sarà loro tolto, e allora digiuneranno». (Mt 9,14-15)

I discepoli non digiunano finché Gesù è con loro, ma durante la Passione e nel ricordo di questa i discepoli digiuneranno. Lo sai che i venerdì di quaresima si fa astinenza dalle carni e dai cibi prelibati? Gli altri venerdì dell'anno l'astinenza dalle carni è comunque obbligatoria, ma è possibile sostituirla con altra rinuncia da concordare con il parroco o il padre spirituale. Sono tenute all'astinenza le persone dai quattordici anni in poi, anche se è vivamente consigliato di abituare i bambini fin da piccoli al rispetto dell'astinenza e ad un minimo di digiuno adatto alla loro età. Fai conoscere questo precetto della Chiesa ai tuoi familiari che magari sono distratti o che hanno dimenticato il catechismo.